



22a LLIGA CIUTAT D'IGUALADA DE FUTBOL A 7

REGLES DE JOC

REGLA I

JUGADORS

1. El partit es jugarà amb dos equips compostos cada un per no més de 7 jugadors, dels quals un jugarà de porter.
2. Cada equip començarà el partit com a mínim amb 5 jugadors. Es podran incorporar, posteriorment, la resta de jugadors avisant l'àrbitre abans de poder entrar al camp.
3. Quan, durant el desenvolupament del partit, un equip, per les circumstàncies que sigui, quedés amb menys de 5 jugadors sobre el terreny de joc, l'àrbitre donarà el partit per finalitzat. Perdent l'equip sancionat amb el resultat mínim de 3-0.
4. Qualsevol jugador es podrà canviar amb el porter. El canvi només es podrà realitzar quan l'àrbitre hagi estat informat i el joc estigui aturat.
5. Quan un porter o qualsevol altre jugador hagi de ser substituït s'hauran de donar les següents condicions:
 - a) L'àrbitre ha d'estar informat de la substitució proposada, abans que aquesta es dugui a terme.
 - b) El substitut no pot entrar al terreny de joc fins que el jugador, al qual substitueix, no l'hagi abandonat, i rebí l'autorització de l'àrbitre.
 - c) Haurà d'entrar al terreny de joc durant la interrupció del partit i per la línia del mig del camp.
 - d) La substitució es completa quan el substitut entra al terreny de joc, moment que es converteix en jugador, mentre que el jugador substituït deixa de ser-ho.

Sanció:

- a) El joc no serà interromput per una infracció del punt 5. Els jugadors infractors seran sancionats immediatament després que la pilota estigui fora de joc.
- b) Si un substitut entra al terreny de joc sense l'autorització de l'àrbitre, el joc serà aturat. El substitut serà amonestat i/o expulsat, segons siguin les circumstàncies. El partit seguirà amb la pilota a terra des del lloc on es trobava en el moment que s'havia interromput, excepte que es trobés a l'interior de la zona 13 metres, en aquest cas es botarà la pilota en lloc més proper a on es trobava la pilota quan es va interrompre el joc.
- c) Per qualsevol altra infracció d'aquesta regla, el jugador infractor serà amonestat, i si l'àrbitre parés el joc per fer l'amonestació, s'ha de reprendre per mitjà d'un tir lliure directe que traurà un jugador de l'equip oponent al de l'infractor, des del lloc on la pilota es trobava en el moment en què el joc fos aturat, subjecte a les condicions predominants imposades a la Regla IX



REGLA II

EQUIPATGE DELS JUGADORS.

1. L'equipatge de tots els membres de l'equip haurà de ser igual, excepte el del porter, el qual haurà de ser visiblement diferent al de la resta de jugadors.
2. Cada jugador haurà de dur un numero, diferent al de la resta de membres de l'equip, al darrera de la samarreta.
3. Cap jugador podrà portar cap objecte que sigui perillós per a la resta de jugadors.

Sanció:

L'àrbitre amonestarà el jugador que no segueixi aquesta regla.

REGLA III

DURADA DEL PARTIT

El partit tindrà una durada de dos temps de 25 minuts.

- a) L'àrbitre incrementarà a cada període el temps que cregui que hagi estat perdut a conseqüència de substitucions, treure del camp a jugadors lesionats, pèrdua de temps o altres causes.
- b) La durada de cada període ha de ser allargada a fi de permetre l'execució d'un penal.
- c) Cada equip té un temps mort d'un minut per part, en el que es parará el temps del partit. El temps mort només es concedirà a l'equip amb possessió de la pilota. I no es podran concedir faltant 4 minuts o menys.

El descans entre els dos períodes no podrà excedir els deu minuts, a menys que ho autoritzi l'àrbitre.

REGLA IV

SERVEI DEL MIG DEL CAMP.

a) Inici del partit. L'elecció dels camps i de qui treu de començament es sortejarà mitjançant una moneda. L'equip afavorit per la sort tindrà el dret d'escollir, bé sigui el camp o dur a terme el servei inicial.

A la senyal de l'àrbitre, el joc començarà amb el servei a pilota parada, és a dir, amb un cop amb el peu donat que la pilota està col·locada a terra en el centre del terreny. Tots els jugadors hauran d'estar situats en el seu propi camp i els membres de l'equip contrari no es podran apropar a la pilota a menys de 6 metres fins que no s'hagi produït el servei. No es considera en joc la pilota fins que no hagi recorregut una distància igual a la seva circumferència. El jugador que executa el servei no podrà tornar a tocar la pilota fins que la pilota hagi estat tocada per un altre jugador.



b) Després de marcar un gol. El joc es reiniciarà de la mateixa manera que s'ha indicat abans. L'acció la durà a terme un jugador de l'equip contrari del que ha marcat gol.

c) Després del descans. El equip canviaran de camp i el servei de sortida l'efectuarà un jugador de l'equip contrari del que ho havia fet al principi del partit.

*No es pot marcar un gol directament d'un servei del mig del camp.

Sanció:

En cas d'infracció d'aquesta Regla, es repetirà el servei, excepte si el jugador que ha fet el servei toca la pilota abans que l'hagi tocada un altre jugador; en aquest cas, es concedirà l'equip adversari un tir lliure directe des del lloc on s'ha comès la infracció, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla X.

Per reiniciar el partit després d'una interrupció temporal del joc provocada per una causa no indicada en alguna de les Regles, sempre que la pilota no hagi traspasat una línia de banda o de fons immediatament abans de la interrupció, l'àrbitre deixarà caure a terra la pilota on es trobava en el moment de la interrupció, excepte si estava, en aquell moment, dins la zona de 13 metres, ja que llavors la pilota haurà de ser botada sobre la part de la línia de l'àrea de 13 metres, al punt més proper del lloc on es trobava la pilota quan el joc va ser detingut. Si la pilota posada en joc per l'àrbitre traspasa una línia de banda o de fons abans d'haver estat tocada per un jugador, l'àrbitre tornarà a tirar la pilota a terra. Cap jugador podrà jugar la pilota abans que aquesta hagi tocat el terra. Si aquesta última disposició no fos respectada, l'àrbitre repetirà la pilota a terra.

REGLA V

PILOTA EN JOC O FORA DE JOC.

La pilota està fora de joc:

- a) Quan ha traspasat completament una línia de banda o de fons, ja sigui per terra o per aire.
- b) Quan el joc ha estat parat per l'àrbitre.

La pilota està en joc en qualsevol altre moment, des del principi fins el final del partit, fins i tot en els casos següents:

- a) Si torna al joc després d'haver tocat al travessar o dels pals, dels escaires o de les banderes de la cantonada.
- b) Mentre no es prengui una decisió sobre una pressuposada infracció de les Regles de Joc.

REGLA VI

GOL MARCAT

Tot i les excepcions previstes en aquestes regles, s'aconseguirà un gol quan la pilota hagi traspasat totalment la línia de fons entre els pals i per sota del travesser sense que hagi estat portada, llançada o colpejada, amb la mà o el braç per un jugador de l'equip atacant, excepte en el cas que ho hagi fet el porter que es troba en la seva pròpia àrea.



L'equip que hagi marcat el major nombre de gols guanyarà el partit. Si no s'hagués marcat cap gol o si tots dos equips assolissin igual nombre de gols, el partit es considerarà empatat.

REGLA VII

FORA DE JOC

No existeix el fora de joc.

REGLA VIII

FALTES I INCORRECCIONS

- Un jugador que comet intencionadament una de les vuit faltes següents:
 - a) Tocar o intentar colpejar a un adversari.
 - b) Fer la traveta a un contrari, és a dir, fer-lo caure o intentar-ho, sigui amb una cama o acotant-se davant o darrera d' ell.
 - c) Saltar sobre un adversari.
 - d) Carregar violenta o perillosament a un contrari.
 - e) Carregar per darrera a un adversari que no fa obstrucció.
 - f) Agafar un adversari.
 - g) Empènyer un contrari.
 - h) Jugar la pilota, és a dir, portar-la, colpejar-la o llançar-la amb la mà o el braç (disposició que no s' aplica al porter dins de la seva pròpia àrea).

Sanció:

Tir lliure directe concedit a l'equip contrari en el lloc on la falta ha estat comesa.

Si un jugador de l' equip defensor comet dins de la seva pròpia àrea una de les vuit faltes anteriorment indicades, serà castigat amb penal.

- Un jugador que comet una de les cinc faltes següents:
 - a) Jugar d' una forma considerada perillosa per l' àrbitre, per exemple, intentar colpejar la pilota quan la té el porter.
 - b) Carregar amb l' espatlla quan la pilota no està a la distància de joc dels jugadors interessats i aquests no intentaven intervenir en el joc.



c) Carregar contra el porter excepte si aquest:

- posseeix la pilota.
- obstrueixi un adversari.
- estigui fora de la zona de 13 metres.

d) Essent porter i estar dins la seva zona:

- des del moment que controla la pilota amb les mans, donar més de quatre passes en qualsevol direcció retenint-la, botant-la o llançant-la a l'aire i tornant-la a atrapar sense posar-la en joc o
- després d'haver posat la pilota en joc abans, durant o després de les quatre passes, tornar a tocar-la amb les mans, abans que un jugador de l'equip contrari la toqui o la jugui dins o fora de la zona de 13 metres, o un jugador del seu equip la toqui o la jugui fora de la zona de 13 metres o
- tocar la pilota amb les mans després que un jugador del seu equip li hagi cedit amb el peu deliberadament o
- utilitzar una tàctica que, en l'opinió de l'àrbitre, només porti a retardar el joc i per tant ho faci per perdre temps, donant una avantatge al seu equip

Sanció:

En tots aquests casos l'infractor serà castigat amb un tir lliure directe concedit al l'equip contrari i on es va cometre la falta, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla IX.

- Un jugador serà amonestat:

a) Si entra o torna a entrar en el terreny de joc per incorporar-se o reincorporar-se al seu equip després que el joc comencés o si abandona el terreny de joc (excepte en cas de lesió) durant el partit sense previ avís de l'àrbitre.

Si l'àrbitre aturés el joc per efectuar una amonestació, ho reiniciaria per mitjà d'un tir lliure directe llançat per un jugador de l'equip adversari des del lloc on es trobava la pilota quan el joc va ser parat, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla IX. En qualsevol cas, si el jugador culpable hagués comès una infracció més greu, serà castigat segons la llei infringida.

- si infringeix amb persistència les Regles de Joc,
- si desaprova amb paraules o gestos qualsevol decisió de l'àrbitre,
- si es mostra culpable de conducta incorrecta.

- Cessió al porter:

Sempre que un jugador, actuant deliberadament, cedeixi la pilota cap el seu propi porter, amb els peus, trobant-se aquest en la seva zona de 13 metres haurà de jugar la pilota amb el peu. El porter podrà agafar la pilota amb les mans quan: el defensa li passi amb el cap, amb la cuixa, amb el genoll o amb el pit.



Tot i així, si el porter toca la pilota amb les mans, serà penalitzat amb un tir lliure indirecte que s'atorgarà a l'equip contrari i que serà executat des del lloc on s'ha comès la falta. Aquest lloc estarà subjecte a les condicions imposades per la Regla IX.

- Un jugador serà expulsat del terreny joc si l'àrbitre opina que:
 - a) És culpable de conducta violenta o de joc brusc greu.
 - b) Actua amb propòsits injuriosos o grollers.
 - c) Es mostra novament culpable de conducta incorrecta després d'haver rebut una amonestació.

Si el joc fos aturat degut a l'expulsió d'un jugador culpable d'una d'aquestes faltes sense que cap altre infracció de les regles s'hagi produït, el joc es reiniciarà amb un tir lliure directe, concedit a l'equip contrari i al lloc on s'ha produït la infracció, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla IX.

REGLA IX

TIRS LLIURES

Els tirs lliures són directes, excepte si hi ha joc perillós però no hi ha contacte i la cessió del porter, amb el qual es pot assolir un gol directament en contra de l'equip que havia comès la falta. Mentre s'executa un tir lliure tots els jugadors de l'equip contrari han d'estar almenys a 6 metres. La pilota estarà en joc immediatament després d'haver recorregut una distància igual a la seva circumferència.

Si el llançament s'ha de realitzar a menys de 6 metres de la línia de porteria contrària, la pilota s'endarrerirà fins a 6 metres de la línia. La pilota estarà en joc després d'haver recorregut una distància igual a la de la seva circumferència.

La pilota haurà d'estar aturada en el moment d'executar el tir lliure i el jugador que el dugui a terme no podrà tornar a jugar la pilota abans que l'hagi tocat o jugat un altre jugador.

Sanció:

Si el jugador que ha executat un tir lliure directe juga de nou la pilota abans que aquesta hagi estat tocada o jugada per un altre jugador, es concedirà un tir lliure a l'equip adversari des del lloc on s'ha produït la falta.

REGLA X

PENAL

El penal es tirarà des del punt de penal (situat a 9 metres) i, abans que s'executi, tots els jugadors, a excepció del que va a executar el càstig, degudament identificat, i del porter adversari hauran d'estar a l'interior del camp de joc, però fora de la línia de 13 metres i distanciats almenys 6 metres del punt de penal.

El porter adversari haurà d'estar sobre la seva pròpia línia de fons entre els pals de la porteria sense moure els peus, fins que la pilota estigui en joc. El jugador que executi el càstig haurà de llençar la pilota cap endavant i no la podrà tornar a jugar fins que hagi estat tocada o jugada per un altre jugador.



Serà considerada en joc la pilota tant bon punt hagi estat colpejada, és a dir, que hagi recorregut una distància igual a seva circumferència. Es podrà marcar un gol directament. Quan un penal s'executa durant el curs normal del partit o quan el temps s'hagi prolongat al mig temps o al final del partit amb objecte de tirar o tornar a tirar un penal, no s'anul·larà un gol si, abans de passar entre els pals i sota el travesser, la pilota toca un o ambdós pals o el travesser o el porter o qualsevol combinació d'aquests factors, a condició que no s'hagi comès una altra falta.

Sanció:

En qualsevol infracció d'aquesta Regla:

- a) Comesa per l'equip defensor, es repetirà l'execució del penal si no s'ha marcat el gol.
- b) Comesa per un jugador del bàndol atacant que no sigui el mateix que llença la pilota, si un gol es marcat, el gol serà anul·lat i es tirarà de nou el penal.
- c) Comesa pel jugador que dur a terme el cop de càstig i després que la pilota estigui en joc, es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari en el lloc on s'ha comès, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla X.

REGLA XI

SERVEI DE BANDA.

Quan la pilota, en la seva totalitat, hagi traspassat la línia de banda, ja sigui per terra o per aire, serà posada novament en joc llençant-la a l'interior del camp en qualsevol direcció, des del punt per on ha sortit, per un jugador de l'equip contrari del que va tocar la pilota en últim lloc. El jugador que fa el servei de banda, en el moment de llençar la pilota, haurà d'estar de cara al terreny de joc i tenir els dos peus a l'exterior de la línia de banda. Haurà de llençar la pilota per darrera, per sobre el seu cap, i servir-se de les dues mans.

Estarà en joc la pilota des del moment que la pilota entri al terreny de joc, però no podrà ser tornada a jugar pel jugador que ha fet el servei fins que un altre jugador l'hagi tocada.

No es podrà fer un gol directament d'un servei de banda.

Sanció:

- a) Si el servei de banda no s'ha fet correctament, serà dut a terme de nou per un jugador de l'equip contrari.
- b) Si el jugador que fa el servei de banda torna a jugar la pilota abans que hagi estat tocada per un altre, es concedirà un tir lliure indirecte a favor de l'equip contrari en el lloc on s'ha comès la falta, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla X.



REGLA XII

SERVEI DE PORTERIA.

Quan la pilota, en la seva totalitat, hagi travessat la línia de porteria, exclosa la part compresa entre els pals de la porteria, sigui per terra o per aire, havent estat jugada en últim terme per un jugador de l'equip atacant. El servei s'efectuarà plantant la pilota sobre la línia de l'àrea petita. Els jugadors de l'equip contrari del jugador que executarà el servei de porteria s'hauran de quedar fora de l'àrea de penal fins que la pilota sigui colpejada per un dels jugadors de l'equip executor i es posi clarament en moviment. No serà necessari que la pilota surti de l'àrea perquè estigui en joc. Els jugadors de l'equip atacant podran rebre la pilota dins la seva pròpia àrea.

No es podrà marcar un gol directe d'un servei de porteria.

Sanció:

Si un jugador de l'equip contrari al que executa el servei impedeix la normal execució, aquest serà avisat i si reitera l'actuació serà amonestat amb una targeta groga.

REGLA XIII

SERVEI DE CANTONADA

Quan la pilota, en la seva totalitat, hagi travessat la línia de porteria, exclosa la part compresa entre els pals de la porteria, ja sigui per terra o per aire, havent estat jugada en últim terme per un jugador de l'equip defensor, es concedirà un servei de cantonada que serà llençat per un jugador de l'equip atacant. Tota la pilota s'ha de col·locar a l'interior del quart de cercle corresponent a la banderola de cantonada més propera al lloc on va sortir la pilota, banderola que no podrà ser traslladada i des d'aquest lloc es llençarà la pilota.

Es podrà marcar un gol directament d'un servei de cantonada.

Els jugadors de l'equip contrari al que executa el servei de cantonada no podran posar-se a menys de 6 metres de la pilota abans que aquesta estigui en joc, és a dir, abans que hagi recorregut una distància igual a la de la seva circumferència. El jugador que ha fet el servei no podrà jugar la pilota fins que aquesta hagi estat tocada per un altre jugador:

Sanció:

- Si el jugador que llença el tir jugués la pilota per segona vegada abans que hagués estat tocada o jugada per un altre jugador, l'àrbitre concedirà a l'equip contrari un tir lliure indirecte que s'executarà des del lloc on es va cometre la infracció subjecte a les condicions predominants de la regla X.
- Per qualsevol altre infracció es repetirà el servei.



Sancions targetes arbitrals:

a) Groga a jugador A:

- Advertència al jugador i no serà sancionat.

b) 2a targeta groga a jugador A:

- targeta vermella i serà exclòs definitivament del partit.

c) Vermella directe jugador A:

- quedarà exclòs definitivament del partit.

Quan un jugador acumuli 5 targetes grogues durant la mateixa temporada, tindrà un partit de sanció, iniciant-se un cicle de quatre, tres, dues, una.

La targeta vermella directa pot ser motiu de sanció.

Igualada, 29 de juliol de 2026